

## Lebenslauf

Vollkommen fasziniert von der Welt der Farben aus den großen Opern und Operetten wollte Ute Reingard Schmidt Bühnenbildnerin werden. Aber wie so häufig im Leben lief es auch hier etwas anders. Später ließ sie kleine, vielfarbige Bühnenbilder in den Fenstern der größten deutschen Optikette entstehen; sie leitete die Dekoration für Fielmann in Bayern, NRW und Hessen. Ihre Vorliebe für Farbe und deren Wirkung begleitete Sie weiter. Sie studierte Farbpsychologie in England, Frankreich und Deutschland und arbeitete als Farbtherapeutin in eigener Praxis in Düsseldorf, in enger Zusammenarbeit mit Medizinern und Psychotherapeuten. Ihr Ansatz war hierbei immer den Menschen als Ganzes zu sehen und ihn auch so zu behandeln: das Zusammenspiel von Körper, Seele und Geist wiederherzustellen und so die menschlichen Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Mit Ihrer hohen Wahrnehmungsfähigkeit und Intuition erschließen sich Ihr systemische Zusammenhänge bei Menschen, Gebäuden und in der Natur, die über die übliche Betrachtung hinaus gehen.

Aus einer engen Kooperation mit ayurvedischen Medizinern entstanden die Farb-Konstitutionstypen, aus einer 15 jährigen Erfahrung als Meditations-Lehrerin entwickelte Sie die Farbentspannung sowie Mind & Motion: die Wechselwirkungen von psychosomatischen Beschwerden, Gedanken und Gefühlen.

In den letzten Jahren ist Sie unter anderem für Unternehmen wie Bayer, Lanxess und die LGA als Trainer und systemischer Coach tätig. Im Bereich Gesundheits-Prävention und Stressbewältigung reduziert Sie mit Ihrem nachhaltigen Trainings-Konzept und dem Colour-Balance Modell sowie unterstützenden Coaching-Maßnahmen, Stress und seine Folgen für Mitarbeiter im Unternehmen:

- damit Menschen nicht gleich „rot sehen“, wenn sie sich „schwarz ärgern“
- wieder in Ihren „grünen Bereich“ kommen und so Ihr Leben in Balance bringen
- und dem Unternehmen auf diese Weise etliche „blaue Montage“ erspart bleiben.

Weiterbildungen:

Meditations- und Entspannungslehrer

Trainer für Stress-Management

Coach für systemische Struktur- und Organisations-Aufstellungen

Trainer für erlebnisorientiertes Team- und Persönlichkeits-Training

BDVT geprüfter Management Trainer und Berater