

Profil



Ute Reingard Schmidt

Qualifikation Studium

Studium Grafik-Design mit dem Schwerpunkt Kommunikation, Studium Farbpsychologie, England,

Ausbildung

Systemischer Coach, systemische Struktur- und Organisations-Aufstellungen

BDVT zertifizierter Trainer und Berater, TAM, Trainer-Akademie München

Trainer für erlebnis-orientiertes Team- und Persönlichkeits-Training

Weiterbildungen

im Bereich Gesundheits-Prävention, Stress-Management, Ernährungsberatung, im Bereich Event-und Tagungs-Organisation

Berufserfahrung

Werbung und Dekorations-Leitung in der Optikbranche,
Werbung für eine Handelskette,
Farbpsychologische Beratungen und Verhaltens-Training,
Event-Konzeption für Energie-Branche und Agenturen

Trainingsbereiche

Selbst Management, Kommunikations- und Konflikt-Training, Gesundheits-Training, Entspannungs-und Konzentrations-Training

Beratungen, Coaching

Führungskräfte-Coaching bei Bayer und Lanxess, Selbst Management, Zielfindung, Stärken stärken, Gesundheits-Prävention und Stress-Bewältigung, Ernährungsberatung

Vortragsthemen

„Stress kostet Geld“ Auswirkungen von Stress auf Unternehmens-Ebene

„Fit und leistungsfähig durch gezielte Ernährung“

„Sauer macht nicht lustig, sauer macht krank“, Hintergründe der Azidose – Übersäuerung

Diverse Artikel

Einige Referenzen

Ruhrgas, Bayer, Lanxess, Bramac Österreich, Dorfner, Landesgewerbe-Anstalt Nürnberg, Landeskliniken Düsseldorf,